



ライフバランス B A M B O O H A T

～通うたびに、「生活のバランスを整える」生活介護事業所～

【ADL向上・社会経験プログラム】

7種類の運動メニュー！9種類のお仕事メニュー11種類のクラブ活動

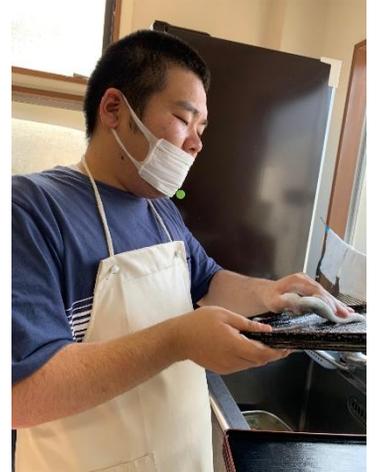
2022年  
7月OPEN

ご利用日:月・火・水・木・金 (土日祝・12/31～1/3はお休み)

時間:10:00～16:00

送迎:ご自宅⇄事業所間 送迎有り

★ご利用希望の方:当事業所までお問い合わせの上、ご見学・ご体験後、ご利用についてご相談させていただきます。  
ご家族、相談員の皆様からのご連絡を、お待ちしております😊



それぞれが活躍できる場所



見学・体験・お問い合わせは、こちら↓

〒366-0812 埼玉県深谷市折之口234-2

TEL:048-577-6793 FAX:048-577-6794

## 7 種類の運動メニュー 「睡眠の安定、適度な運動で夜眠れるように」 「肥満予防、健康維持のために」

- 歩く・・・歩数、距離、時間を測って・音楽を聴きながら・挨拶やお話をしながら
- 走る・・・軽いジョギング・タイム、距離を測って記録を残す・5分間走・短距離ダッシュ
- 登る・・・仙元山ハイキング・坂道、階段昇り降り・アスレチックを登る、降りる
- 体操・・・ラジオ体操・ストレッチ・用具を使った全身体操・平均台渡り・筋力トレーニング
- ダンス・・・音楽に合わせて自由に体を動かす・振付をマネして覚える
- 弾む・・・バランスボール・トランポリン・縄跳び・ジャンピングボール
- ボール運動・・・投げる・取る・転がす・蹴る・キャッチボール・ボーリング



## 9 種類のお仕事メニュー 「施設内通貨制度を導入」 「働く喜びを！社会参加を目指して」

- 食器洗い・・・事業所内や、会社内高齢者デイサービスの食事、おやつ後の下膳、食器洗い
- 送迎車洗車・・・社用車の車内清掃、水洗い、拭き上げ
- 除草作業・・・事業所内の除草、落ち葉集め、畑の除草
- 地域クリーン活動・・・事業所周辺道路、公園内、市内の施設等のゴミ拾いや清掃
- グループ会社施設内清掃・・・事業所内の掃除、窓拭き、ゴミ集め
- 洗濯・・・事業所内や、会社内高齢者デイサービスで使用した物を洗う、干す、畳む
- 買い物・・・社内で使用する食材や備品、必要な道具などを購入、店内でのカート押し、荷物運び
- リサイクル・・・資源ゴミの回収、分別、再利用、紙漉き
- 創作・・・手作りはがき、手芸、木工作品など、作品展に出展、お店に出品



### 施設内通貨制度とは・・・？

お仕事だけでなく、活動の際にも獲得できるバンブーハット独自の通貨。社内で野菜や作品、お菓子等の購入ができる社会の仕組みに近い環境で、「働く」「買い物」等のトレーニングとして実施します。これらは応用行動分析学に基づいた取り組みです。

## 11 種類のクラブ活動 「余暇の楽しみ方を見つけます」 「ご利用者様のご希望に応じて増やしていきます！」

絵画・スポーツ・漫画・音楽・手芸・社会体験・料理・昆虫博士・鉄道・ガーデニング・野菜畑

